



Как сохранить здоровье во время паводка

Во время чрезвычайных ситуаций вода может оказывать вредное влияние на здоровье человека, если она содержит возбудителей инфекционных заболеваний, химические вещества в концентрациях, опасных для человека.

Будьте внимательны!

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами.

Используйте водоисточники после получения результатов лабораторных исследований воды.

Если возникают сомнения в качестве воды, необходимо прокипятить ее перед использованием.

При появлении симптомов заболевания (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо:

- немедленно обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезсредств;
- всю посуду перекипятить.

Меры профилактики:

- используйте для питья, приготовления пищи и других бытовых целей только свежekiпяченую или бутилированную воду;
- не применяйте в хозяйственных целях паводковую воду;
- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню, посуду и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- не разрешайте детям играть в зоне подтопления, детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте кипяченую воду и моющие средства;
- используйте чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;
- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте их кипятком;
- не купайтесь в зоне паводковых вод.

Во время ликвидации последствий паводка проводите дезинфекционную и дератизационную обработку открытых придомовых и домовых территорий.